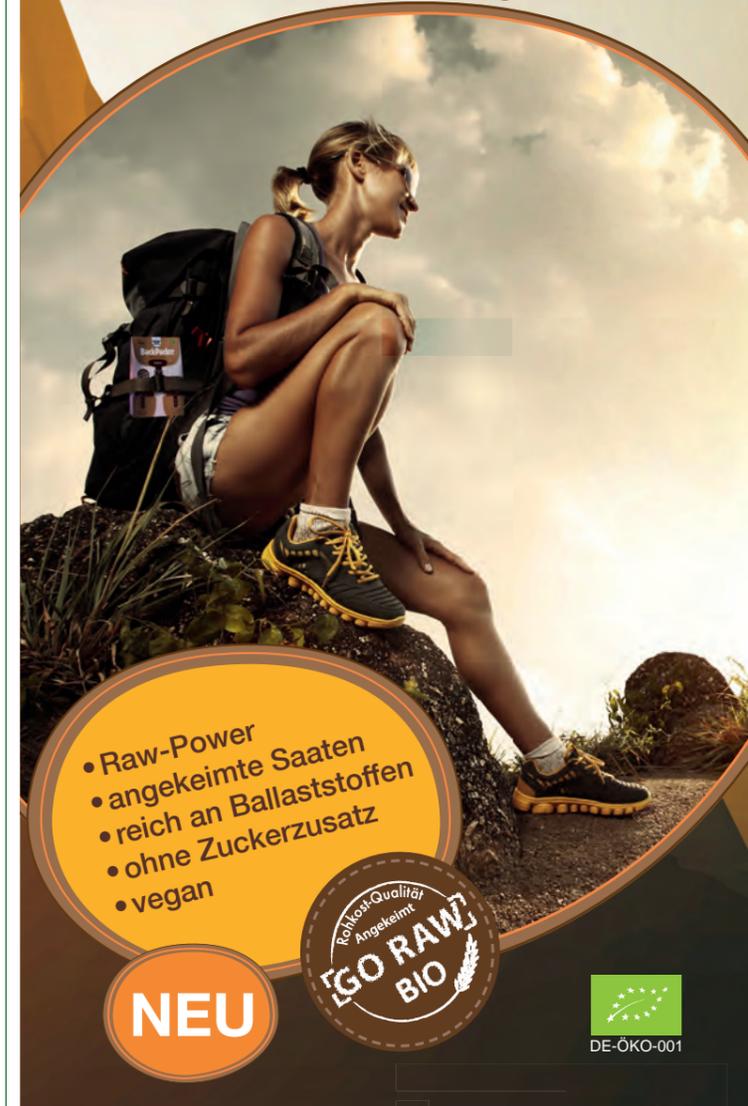




Der Lecker-Keimling-Rohkost-Unterwegs-Keks



- Raw-Power
- angekeimte Saaten
- reich an Ballaststoffen
- ohne Zuckerzusatz
- vegan

NEU



Govinda Natur GmbH

Dieselstraße 13 A, D-67141 Neuhofen

www.GovindaNatur.de - Tel: 06236 -509840

Augenselbstheilungsprozess

durch Rohkost & Arbeit mit der geistig-spirituellen Ebene

Cornelia Maria Mohr



„Wir sind Symptomen nicht hilflos ausgeliefert“

Foto: Cornelia Maria Mohr bei der Meditation unter der Linde

Zelltransplantation

Als man mir in einer Augen-klinik mitteilte, ich müsste sofort an den Augen operiert werden und eine Zell-Transplantation sei notwendig, war ich erst einmal geschockt. Laut der Meinung des Professors hätte ich nicht mehr Auto fahren dürfen und falls ich die Operation nicht machen lassen würde, würde ich erblinden. Da ich wegen der Verfügbarkeit des Transplantationsmaterials auf eine Warteliste gesetzt wurde, gab ich mir dann diese drei Monate der Wartezeit, um etwas in meinem Leben radikal zu verändern.

Umstieg auf Rohkost

Zum einen bin ich auf ca. 98% Rohkost umgestiegen. Das war viel leichter als ich zuerst dachte, da ich seit einigen Jahren meinen Rohkost-anteil sehr erhöht und einige Darm-reinigungskuren durchgeführt hatte.

Alternative Heilmethoden

Zum anderen habe ich mich ca. alle 6 Wochen mit dem Medizinischen Biomagnetismus (Bericht in WZ 01/16, siehe S.61) behandeln lassen und mich selbst behandelt. Ich habe mich homöopathisch, mit Radionik und mit Kristallklangschaalen-Klangheilungen begleiten lassen. Natürlich habe ich auf der emotionalen und mentalen Ebene immer wieder geforscht, welche Emotionen und alte automatischen Lebensmuster gesehen, angenehm und geheilt werden wollen! Auf der Seelenebene wollte sich meine Lebensmission noch klarer herauskristallisieren.

Gott die Hand reichen

Täglich habe ich regelmäßig mit einer Atemmethode gearbeitet, in der ich mich mit der Göttlichen Heilkraft verbinde und meinem Wunsch und Dank für die Heilung Energie gegeben. Diese Arbeit nenne ich „Gott die Hand reichen“.

Augenoperation hinfällig

Nach 3 Monaten bekam ich von meiner Augenärztin die erfreuliche Nachricht, dass die Sicht meiner Augen sich so verbessert hätte, dass eine Operation aktuell nicht notwendig sei – und diese gute Nachricht habe ich nun seitdem bereits einige weitere Male erhalten!

Emotionales & spirituelles Reifen

In diesem intensiven Heilungsprozess habe ich zutiefst verstanden, dass wir keinem Symptom hilflos ausgeliefert sind. Wir haben immer die Wahl, wie wir etwas betrachten – und ob wir einem Symptom mit einer optimistischen und vertrauensvollen, dem Leben zugewandten Haltung begegnen. Oft können wir mit der Hilfe unserer geistigen Führung mehr selbst für eine Heilung tun, als wir zu Beginn glauben mögen! Wir können selbstverantwortlich einen umfassenden und komplexen Gesundungsprozess unterstützen, der uns auf jeden Fall im emotionalen und spirituellen Sinne reifen lässt und der mehr ist als die Beseitigung eines Symptoms.

Ich habe erfahren, dass mein Verbundensein mit meiner geistigen Führung und meiner inneren weisen und höchsten Instanz mich geleitet und, ich bin sicher, auch geheilt hat. Dafür bin ich zutiefst dankbar! Ich fühle die Hilfe und das Licht aus der Göttlichen Quelle mehr als je zuvor. Und das ist momentan für mich das größte Geschenk - mir gewahr zu sein, dass das Göttliche mich und uns alle umgibt, dass wir Eins mit dem Göttlichen sind, und dass ES in mir ist, das ist mein Inneres Zuhause! Über diese Erfahrungen habe ich mein zweites Buch verfasst, siehe nächste Seite.

Grüne Säfte gegen Traurigkeit, Ängste & Zorn



Rohkost fördert Gottesverbindung

Ich habe festgestellt, dass meine Art der Ernährung diese Verbindung gefördert hat und immer noch fördert, indem sie mich leichter macht und mir hilft, meine Schwingungen zu erhöhen. Die rohköstliche Nahrung unterstützt die Entgiftungsprozesse meines Körpers, insbesondere meiner Leber. Förderlich war natürlich auch die Leberreinigung, die ich in einem Seminar mit Florian Sauer kennenlernte.

Ich liebe die grünen Säfte, die Smoothies, vor allem, wenn ich die Pflanzen aus meinem Garten oder in der freien Natur ernten darf - das ist ein Genuss!

Es macht mir Freude, kreativ zu sein in der Herstellung meiner eigenen rohköstlichen Brote und Kuchen und mit neuen Rezepten und Zusammensetzungen der Zutaten zu experimentieren.

Ich merke eher als bei gekochter Nahrung, wenn ich dabei bin, zu viel zu essen. Die Rückmeldungen des Körpers und meiner Psyche kommen wesentlich schneller und ich habe so die Wahl, das Essen nicht mehr als „Ersatz“ zu benutzen. Die emotionalen Themen und die Verbindung zu meiner inneren weisen Stimme werden deutlicher.

Am liebsten würde ich jedem, der sich traurig, zornig, ängstlich oder verzweifelt fühlt, erst mal einen grünen Saft zu trinken geben, der den Körper entlastet und entgiftet und dann mal der Reihe nach zusammensortieren, was auf der emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene los ist und wo wir die Heilungsenergien hinsenden dürfen!

Symptome als Entwicklungshelfer

Auf Dauer wurde und wird mir von der geistigen Welt deutlich gemacht, dass jedes Symptom ein Freund ist, der nur das Eine im Sinn hat: Dass wir uns auf das höchste, beste Ziel in diesem Leben hinbewegen, das unsere Seele sich wünscht! Die geistige Ebene erinnert mich auch stets daran, dass wir Eins sind mit Allem, was ist. In diesem Gewahrsein erfahre ich Frieden, Freude, Liebe und HEILUNG!

Wir haben es selbst in der Hand, einen guten Nährboden für eine spirituelle und transformierende Entwicklung zu bereiten. Wir können den Weg freiräumen für den freien Fluss unserer Selbstheilungskräfte und deren Stärkung.

Aus meiner Erfahrung brauchen wir dazu eine integrierende Arbeit mit den vier Ebenen - unserer physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene. Sie alle wirken als eine Einheit und beeinflussen sich gegenseitig. Es ist wunderbar, sie alle anzusprechen, zu beachten und in ihrem Dasein zu akzeptieren. Dann eröffnet sich in solch einer integrierenden Arbeit ein Potential an Heilung und Transformation. Es zeigt sich unsere innere Fülle, wenn wir alle vier Ebenen ansprechen und ihre jeweiligen Reichtümer und Schätze aktivieren. Hierzu haben sich bei mir persönlich, meinen Seminarteilnehmern und Klienten folgende unterschiedliche Zugänge als sehr hilfreich erwiesen, siehe nächste Seite:



Buchpreis siehe Seite 47/Nr. 328

Ausgabe Nr. 04/2016



33

32



Ausgabe Nr. 04/2016

ERFURT 2016 auf DVD

5€ Gutschein ab 75€ Bestellwert*

Michael Delias
 Rohkost und Entzugserscheinungen
 Rückfälle, Sünden, Besser bewältigen

Ulrich Mohr
 Dramat. Ulrich Mohr
 Mineralstoff-geprägtes Stress
 Die Ursache aller Krankheiten ist ...

Florian Sauer
 Das innere Kind

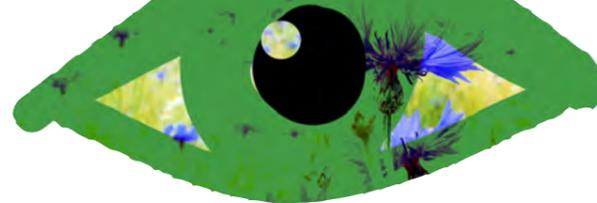
Yvonne Zindler
 Gestärkt durch Krisen dank Rohkost- und Stressbewältigung

Marita von Berghe
 Wie sich Stress auf die Augen erst
 Augenübungen zur Entspannung
 und Sehverbesserung

Ruediger Dahlke
 Stress- und Burnoutbewältigung
 mit veganer Ernährung, Herz- und Seelenschau

10€ Gutschein ab 200€ Bestellwert*

Insgesamt 685 min - DVD-Preise siehe S.47
 Vielen Dank Erfurt, es wird ein nächstes Mal geben!



Die geistig-spirituelle Ebene

Körperebene:

- Vermehrt rohköstliche Ernährung
- Auf die Stimme des inneren weisen Arztes/Heilers hören und ihr folgen
- Bodyflow – den eigenen weisen und heilsamen Flow unseres Körpers erlauben
- Dialog mit einem Symptom
- Entspannungsmethoden
- Medizinischer Biomagnetismus nach Dr. Isaac Goiz
- Liebevolle und heilsame Berührung

Emotionale Ebene

- Liebevoll und mitfühlend mit den Gefühlen umgehen, die unsere Lebensfreude und -willen zeitweise untergraben und den freien Fluss der Selbstheilungskräfte behindern können
- Dem Inneren Kind mit heilenden Bildern der Liebe begegnen und emotionale Wunden heilen
- Kräfte des metaphorischen Herzens stärken – Mitgeföhle, Güte, Wertschätzung, Danken, Liebende/r sein
- Verzeihen und Loslassen
- Emotionale Klärung von Kränkungen, Verletzungen

Mentale Ebene

- Selbsthypnotherapeutische Fähigkeiten bewusst machen, entwickeln und erweitern
- Destruktive Überzeugungen und innere Haltungen bewusst machen und umwandeln in Freude, Klarheit und lebensbejahende Gedanken
- Arbeit mit Affirmationen und Dekreten* zur Erhöhung der Selbstheilungskräfte
- Meister der Gedanken sein, statt dem Verstand ungehindert die Führung zu überlassen
- Visionsbilder entwickeln für vollkommene und strahlende Gesundheit
- Manifestieren zum höchsten besten Wohle des Einzelnen und Ganzen

Spirituelle Ebene

- Die 12 Chakren/Energiezentren kennenlernen und erleben, wie sie die physische Verfassung beeinflussen
- Höhere Schwingungen in allen Chakren aktivieren, um die Selbstheilungskräfte zu stärken
- Das innere Zuhause als unveränderlichen Halt und Anker kennenlernen
- In dem Raum des inneren Zuhauses Frieden und Genesung finden
- Mediationstechniken für einen Zugang zu dem Raum des inneren Zuhauses
- Achtsamkeitsübungen
- Spirituelle Heilweisen – mithilfe von Helfern aus der geistigen Ebene
- Kontakt mit Engeln, aufgestiegenen Meistern

*Dekret: Instruktion, Weisung

Inneres Wachstum & Reife

- Kontakt mit der weisen inneren Stimme oder der geistigen Führung
- Dialog mit der weisen inneren Stimme oder der geistigen Führung
- Methoden für gute Erdung und zur Klärung für ein starkes und sicheres inneres Kraftfeld
- Kanal sein für die heilenden und liebevollen Energien der geistigen Ebene
- Zeit für Glückseligkeit

Öffnung für die göttliche Quelle

Es ist einfach super schön, sich für die Heilkraft der göttlichen Quelle in uns zu öffnen. Diese Öffnung unterstützt jegliche andere Heilmethode, mit der wir uns begleiten lassen, sei es durch einen Haus- oder Facharzt, einen Heilpraktiker, Psychotherapeuten oder durch einen Heiler. Ebenso fördert sie die Kraft, die Nahrung auf Dauer zu uns zu nehmen, die unserem Körper und unserer Psyche wirklich guttun.

Die Erinnerung an diese uns allen innewohnende Macht ist nicht nur im Falle des Krankseins die gnadenvolle Chance, einen heilsamen Prozess zu beginnen. Wir sind selbstverantwortliche Mit-Schöpfer unserer inneren Balance und der Gesundung unseres physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körpers.

Wir sind uns unserer Fähigkeiten, unseres inneren Reichtums und unserer Macht bewusst. Wir kooperieren mit der weisen inneren Stimme unseres inneren Heilers und Arztes. Solch ein heilsamer Prozess ist mehr als ein „Symptom-weg-machen-wollen“. Auch dürfen wir uns auf diesem schönen Weg dafür öffnen und erfahren, dass die geistige Welt mit ihren Hilfsangeboten uns immer zur Seite steht. Mit ihrer gnadenvollen Hilfe erhöht sich unsere energetische Schwingungsfrequenz. Probleme und Symptome können sich dann manchmal wie in Luft auflösen.

Wir reifen und wachsen und erinnern uns immer und immer wieder, wer wir wirklich sind:

- Wesen, die Eins sind mit Allem was ist
- Göttliche Wesen, die den freien Willen haben, sich auf das Zerstörerische oder auf das Heilende zu fokussieren
- Mitschöpfer im Universum

Alles Liebe, Cornelia Maria Mohr

Kontakt:
 Integrative Praxis für Körper, Geist und Seele
Cornelia Maria Mohr
 Wöhrlstr. 26 - 91227 Leinburg
 Tel: 09120-8285 Fax: 09120-181812
 praxis.c.mohr@t-online.de
 www.mohrcornelia.de
 www.liebenkannmanüben.de
 www.dasinnerezuhaue.de

Parasitus-EX

Parasiten-Darmkur

5€ Gutschein ab 75€ Bestellwert*

Die Wurzel

10€ Gutschein ab 200€ Bestellwert*

*Aktion gültig bis 31.01.17

Die EUROPA-Darmkuren auf Kräuterbasis

Bestellaktion zu Aktionspreisen:

Bestellformular (Auslieferung sofort nach Bestelleingang!):

Anzahl	Bezeichnung	Aktionspreis
_____	Parasitus-EX für ca. 3 Monate EUROPA-Darmpflege-Gesamtpaket mit Quellpulver Spezial, Para-X 100ml, Lapachotee 100g	289,- € -10 € Gutschein*
_____	EUROPA-Darmpflege-Gesamtpaket für ca. 3 Monate 5 x Quellpulver Regulär oder Spezial* á 350 g (bitte auswählen!), 700 Kräutertabl., 1 x FLORAwell 240g, 1 x Körperbürste, Anleitung	259,- € -10 € Gutschein*
_____	EUROPA-Anfangspaket für den ersten Monat 2 x Quellpulver Regulär oder Spezial* á 350 g (bitte auswählen!), 200 Kräutertabletten, 1 x Körperbürste, Anleitung	90,- € -5 € Gutschein*
_____	EUROPA-Aufbaupaket für den Folgemonat 3 x Quellpulver Regulär oder Spezial* á 350 g (bitte auswählen!), 500 Kräutertabletten	149,- € -5 € Gutschein*
_____	EUROPA-Wiederholerpaket für ca. 6 Wochen 3 x Quellpulver Regulär oder Spezial* á 350 g (bitte auswählen!), 500 Kräutertabletten, 1 x FLORAwell 240g	184,- € -5 € Gutschein*
_____	EUKAPS-7-Wochen-Darmkur Plus für 7 Wochen 1 x EUKAPS 600 Vegikapseln, 500 Kräutertabletten, 1 x FLORAwell 240 g, Anleitung	164,- € -5 € Gutschein*
_____	EUKAPS-7-Wochen-Darmkur für 7 Wochen 1 x EUKAPS 600 Vegikapseln, 500 Kräutertabletten, Anleitung	129,- € -5 € Gutschein*

- *Quellpulver **Regulär**: Mit Zwiebeln, für robuste Mischköstler (bitte Regulär oder Spezial auswählen!)
- *Quellpulver **Spezial**: Für Veganer, Rohköstler, für weniger verschlackte/empfindliche Gedärme

Bestellung unbefristet - Auslieferung sofort nach Bestelleingang! *Aktion gültig bis 31.01.17

Name: _____ KD-Nr.: _____
 E-mail: _____ Tel: _____

Bitte obiges Bestellformular nutzen! *Aktion gültig bis 31.01.17
Erstbesteller zusätzlich Bestellformular auf Seite 65 mit Code, Adresse & Zahlungsweise ausfüllen.
 Bestellung unter Telefon: 09120/1800-78 Fax: -79
 E-mail: bestellung@die-wurzel.de